



GESUND LEBEN LERNEN

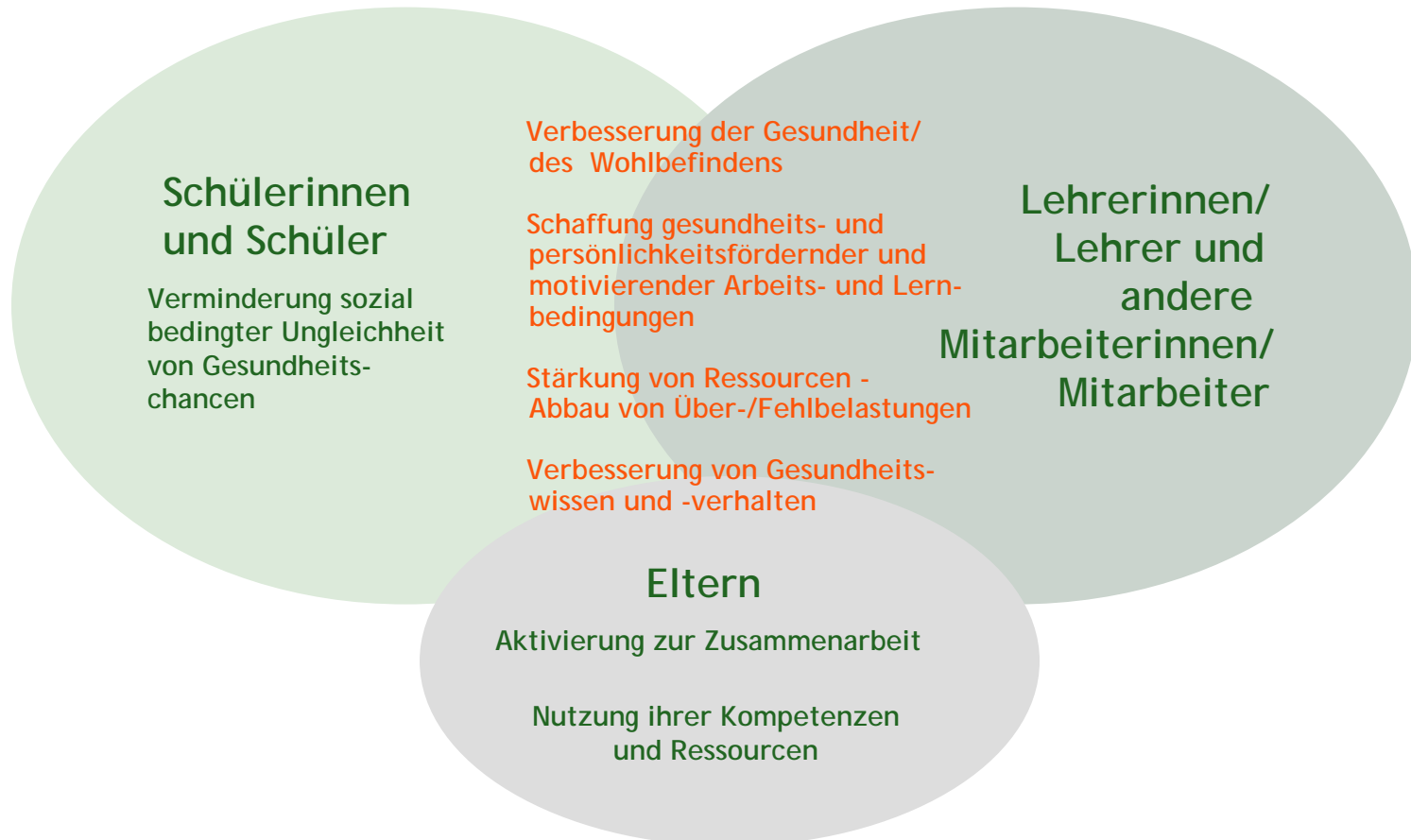
Gesundheitsmanagement in Schulen

Schulisches Gesundheitsförderungsprojekt
für alle Schulen in Niedersachsen

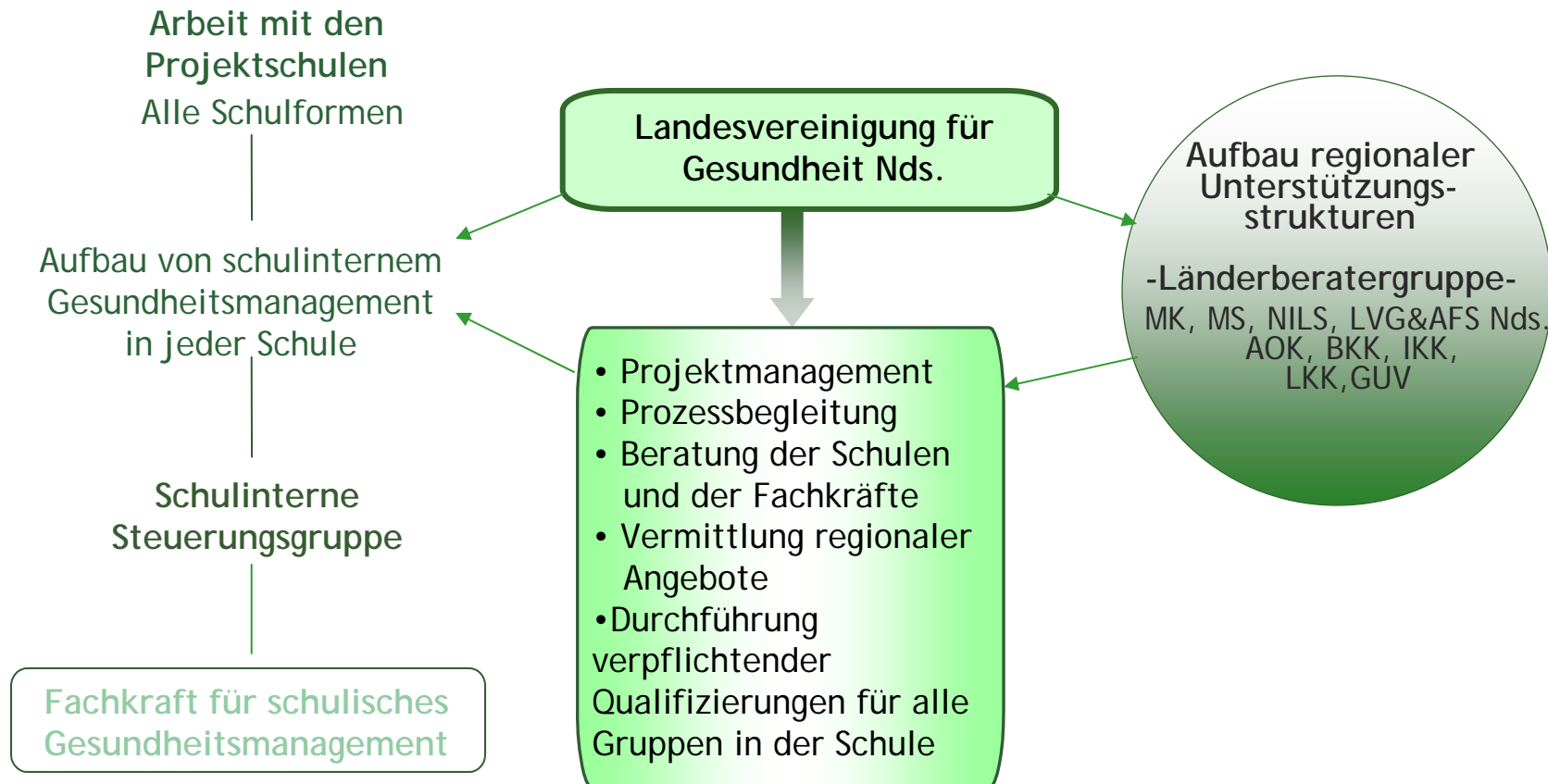


Ziele

- ▶ Entwicklung der Organisation Schule zu einer gesunden Lebenswelt
- ▶ gesundes Lehren und gesundes Lernen
- ▶ Verbesserung der Erziehungs- und Bildungsqualität durch Gesundheit



Projektorganisation





Fachkraft schulisches Gesundheitsmanagement

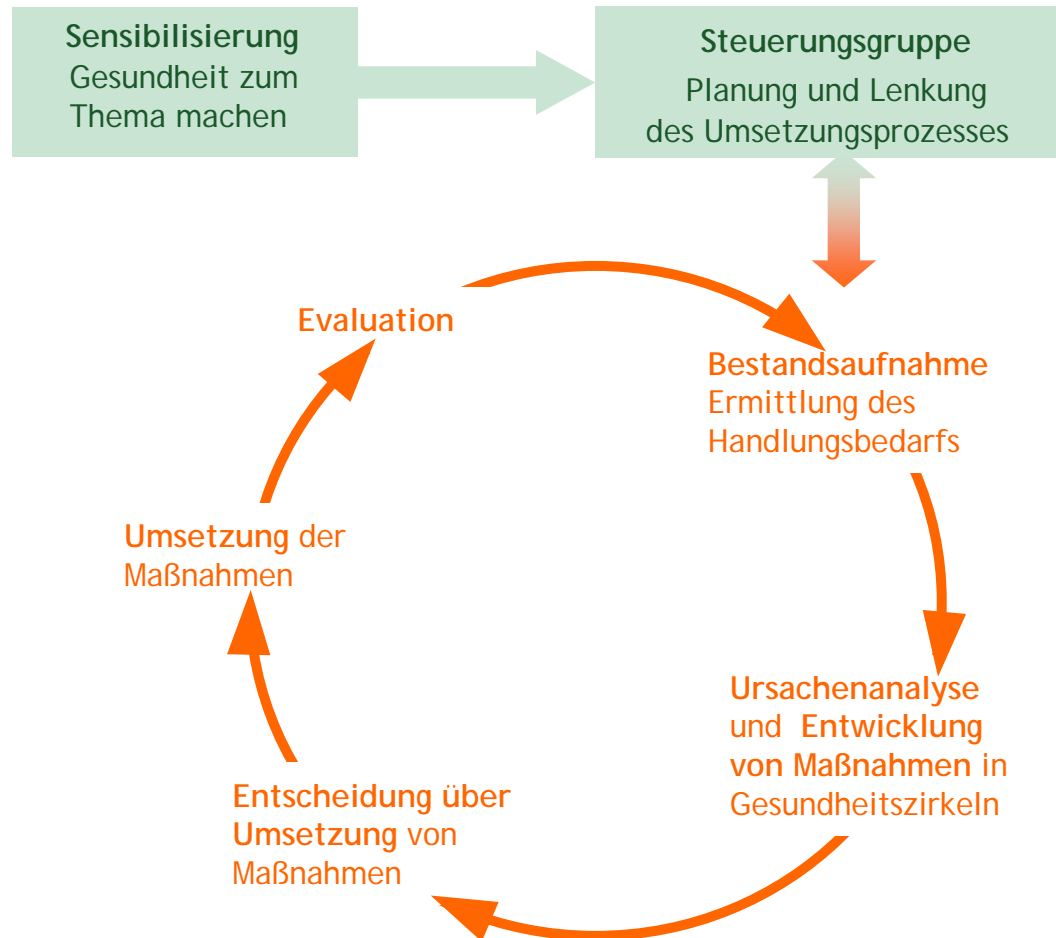
- Beratung und Begleitung der Steuerungsgruppe
- Befragungen bei Lehrkräften und Schüler/innen durchführen lassen
- Projektplan erstellen lassen
- Unterstützung bei der schulinternen Evaluationsplanung
- Zirkelarbeit initiieren
- Schulleitung beraten
- Schüler/Elternbeteiligung anregen
- Unterstützungsangebote regionaler Anbieter vermitteln (Netzwerkarbeit)
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit unterstützen
- Kontakt zur LVG&AFS halten



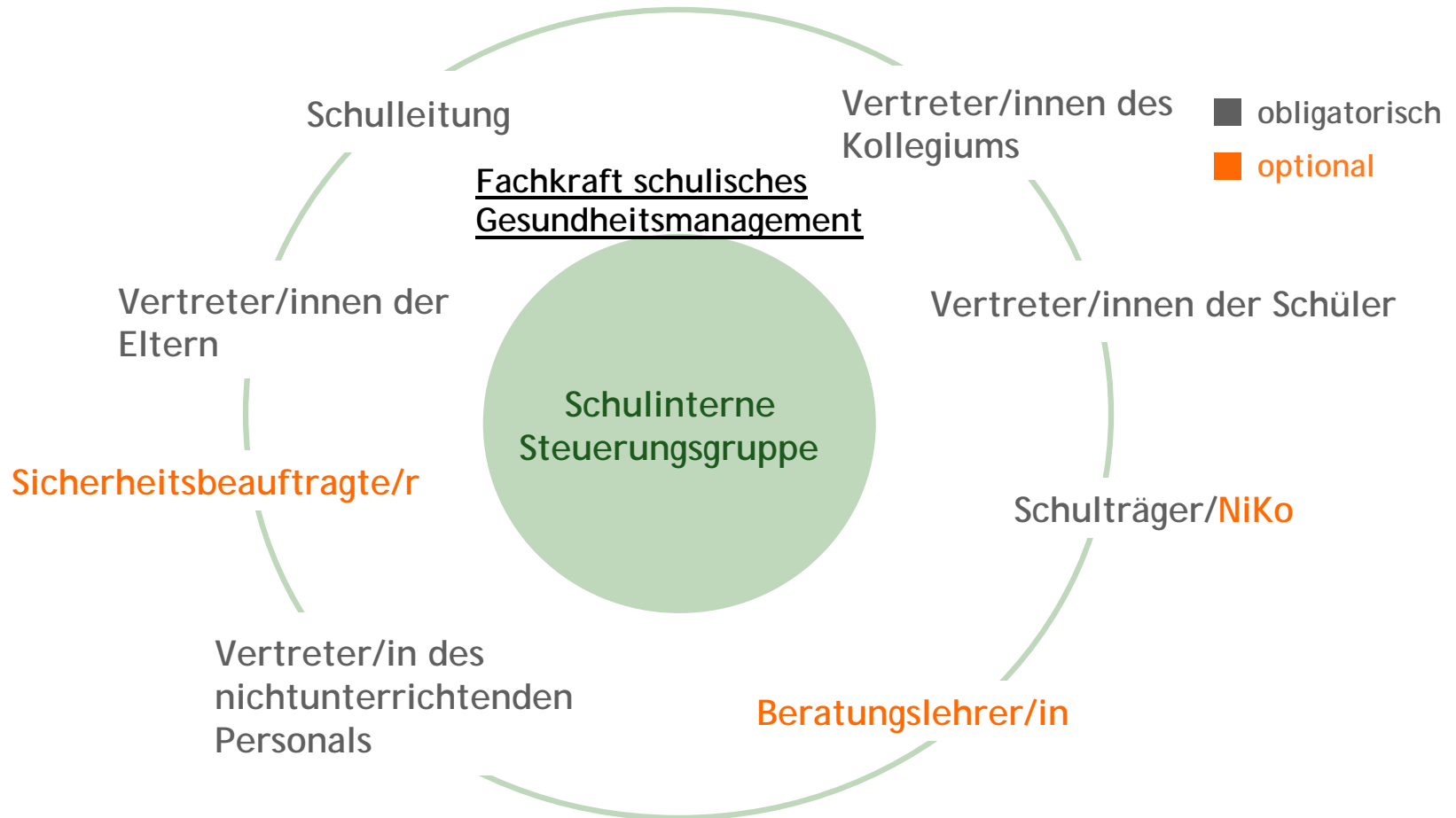
Prinzipien für erfolgreiches Gesundheitsmanagement

- **Settingansatz**
die gesamte Organisation Schule und ihr Umfeld sind Ziel von Veränderungsprozessen
- **Salutogenese**
Was erhält Menschen gesund?
- **Ganzheitlichkeit**
Arbeits- und Lernbedingungen, individuelle Verhaltensweisen, Verhältnisse
- **Steuerung und Projektmanagement**
Lernzyklus - zielorientiert, geplant, systematisch
- **Integration und Nachhaltigkeit**
Aufnahme ins Leitbild und den Alltag der Schule
- **Partizipation der Betroffenen**
Beteiligung aller Gruppen in der Schule
- **Empowerment**
Stärkung der Handlungsfähigkeit der Betroffenen zur Gestaltung gesundheitsförderlicher Lern- und Arbeitsbedingungen

Gesunde Schulentwicklung als Lernprozess



Zusammensetzung der Steuerungsgruppe





Funktion der Steuerungsgruppe

- Erhebt zusammen mit dem Kollegium Probleme und wertet sie aus
- Entwickelt Strategien und Ziele für das Projekt
- Plant einzelne Projektschritte und Meilensteine
- Initiiert die Ursachenanalyse und die Entwicklung von Maßnahmen
- Informiert alle in der Schule Arbeitenden und Lernenden über das Projekt
- Entscheidet über Umsetzung der Maßnahmen
- Initiiert die Evaluation der Maßnahmen



Gesundheitszirkel

- 5 - 10 Personen, die von dem zu lösenden **Problem betroffen** sind
- auf **freiwilliger** Basis
- finden ca. **6 - 8 mal** statt, ca. 2 Std. pro Treffen
- **befristeter** Zeitraum (ca. 2 - 6 Monate)
- die Treffen werden **extern moderiert**
- **Beschreibung** und **Analyse** des Problems
- **Entwicklung** von **Lösungsansätzen**
- **Umsetzung** der Vorschläge liegt **nicht** in eigener Kompetenz



Gesundheitsmanagement in Schulen



**Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin
Niedersachsen e.V.**

Fenskeweg 2
30165 Hannover

Irmtraut Windel

Tel. 0511 / 3 88 11 89-32
irmtraut.windel@gesundheit-nds.de

Mareike Claus

Tel. 0511 / 3 88 11 89-37
Mareike.claus@gesundheit-nds.de